

Inbjudan till alla MI-intresserade! Välkomna till Vårens MI-Symposium 2023



Välkomna till
Vårens MI-Symposium 2023
23 – 24 mars 2023, Norges hus, Göteborg

Essensen och "guldet" i MI

Vi utforskar, fördjupar, övar och tränar Motiverande samtal – MI tillsammans med:



Steve Rollnick Christina Näsholm Tom Barth

och Symposiums MI-tränarnätverk.

Boka redan nu din plats på symposium.se !

Vad är ett Symposium?

Jo, något annat än en traditionell konferens.

En plats för att samlas kring ett eller flera, men ändå begränsat antal teman.

Med utrymme för samtal, dialog, reflektion och integrering där även föreläsarna deltar.

Vårens MI-Symposium 2023 är en mötesplats för alla MI-intresserade.

Vi lyssnar på presentationer och föreläsningar, funderar, resonerar, utforskar, fördjupar och får möjlighet att öva och träna på Motiverande samtal-MI.

Vilket, vilka teman kommer det att handla om?

Essensen och "guldet" i Motiverande samtal – MI.

Vad? Hur? Varför?

Forskning visar att Motiverande samtal - MI och delar av MI har effekt på motivation och att MI ökar effekten och förbättrar kvalitén på andra insatser, oavsett vilka.

VAD i MI är det som har sådan kraft, som är så effektivt?

HUR kan vi välja ut och medvetet använda just dessa delar när vi sprider och integrerar MI med annat?

VARFÖR har MI effekt? Vilka är verkningsmekanismerna? Vilka olika förklaringar finns?

Vi kommer tillsammans att söka svar på dessa frågor ur flera olika perspektiv.

Teoretiska delar för att skapa kunskap och förståelse och praktiska, konkreta delar för att prova, testa, träna och bygga färdigheter.

Vem, vilka kommer att medverka?

Stephen Rollnick en av grundarna till Motivational Interviewing - MI.

Välkänd och behöver nog ingen närmare presentation här i inbjudan.

Steve medverkar helt säkert online, båda dagarna. Vi hoppas förstås att Steve ska ha möjlighet att delta på plats, men det blir i så fall inte klart förrän längre fram.

Steve är den som skapat metaforen "Guldet i MI" och som undrar:

"Are we sitting on a gold mine?"

Finns det ett guld i MI? Vad består det i så fall av? På vilket sätt är det verksamt?

Steve kommer utifrån guld-metaforen att bidra med två teman.

- Första dagen i ett samtal med Tom Barth där Steve delar med sig av sina tankar kring **MI´s utveckling och möjligheterna att ta med MI ut på nya arenor** helt skilda från där MI en gång skapades. Steve har ett särskilt intresse för kort, anpassad, enkel tillämpning av MI, bortom det komplexa. MI till sport och idrott, in i hemmen, ja ut i världen.
- Andra dagen presenterar Steve två nya centrala MI-böcker som kommer ut 2023. **MI4 – boken**, Bill Miller och Steve Rollnicks grundbok i MI i version 4. Vad är nytt i deras sätt att förstå, beskriva och förmedla MI?
MI in Health Care, Steves m fl bok om MI i hälso- och sjukvård.
Även den uppdaterad med det senaste i MI´s utveckling.

Tom Barth, norsk MI pionjär, som var med när MI skapades i kreativt samarbete med Bill Miller i Bergen, Norge 1982 - 83. Tom är den i världen som arbetat allra längst med MI i dagligt, praktiskt arbete, nu i 40 år. Tom är välkänd som MI-utbildare och MI-tränare både i Norden och Internationellt, har skrivit flera böcker om MI och uppskattas för sin gedigna erfarenhet och inte sällan utmanande perspektiv på MI.

Tom kommer att bidra med 2 teman

- Första dagen med en presentation som handlar om **Essensen i MI. Vad är det som gör att MI har effekt? Vilka är verkningsmekanismerna?** Vilka förklaringar finns? Vad har alltid funnits där? Vad är nytt? 4 hypoteser när man försöker förstå varför och hur MI har effekt.
- Andra dagen med presentationen **40 år med MI, 1983 – 2023** Det har under åren skett en hel del med hur vi förstår MI, vad vi lär ut och hur vi tränar färdigheterna. Hur var det i början? Vad hände sen? Hur ser det ut idag?

Christina Näsholm Tidig med att anordna utbildningar och träning i MI, på många olika nivåer. Christina har ett särskilt intresse för effektiv spridning av MI för att bidra till respektfullt, empatiskt bemötande och samtal som gör skillnad. Christina har tillsammans med Tom Barth skrivit 2 böcker om MI och tillsammans med Tobias Sandberg utvecklat MI SKILLS DECK The MI Training MultiTool för effektiv träning och implementering av MI.

Christina bidrar under MI Symposiets andra dag med presentationen

Allt är inte guld som glimmar – och när finns det risk att guldet blir till sand?

MI – både som förhållningssätt och samtalsmetod sprids till många områden. På senare tid också till organisation och ledarskap där MI - använt med god etik - på flera sätt visar sig bidra till positiv utveckling. Vi vet också att MI har sin mest robusta effekt i kombination med annat. MI och delar av MI har kraft att öka kvalitén och effekten av andra insatser. Men, vad behöver vi vara uppmärksamma på så att "Essensen och guld i MI" verkligen kommer med när MI kombineras med annat? När finns det risk att "Essensen i MI" tunnas ut och blir verkningslös?

Symposiums MI-tränarnätverk

En grupp särskilt utvalda MI-tränare som i samarbete genomför många olika typer av MI-uppdrag. **Emma Rydell, Tobias Sandberg, Ann Sofie Eriksson, Marianne Künstlicher, Anders Redelius, Dick Ullerteg.**
Alla MINT Certifierade MI-tränare med varsina sina specialkompetenser.

Emma Rydell och Tobias Sandberg kommer under andra dagen att hålla presentationer där de tydligt växlar mellan teori och praktik, mellan "veta och förstå" och att "praktiskt, konkret använda och göra".

Emmas tema blir "Motivation Bemötande Människosyn"

**Tobias tema blir " Att anpassa MI i det konkreta vardagsarbetet –
spännande utmaningar och fantastiska möjligheter."**

Samtliga i Symposiums MI tränarnätverk kommer att medverka när vi mellan föreläsningar och presentationer i lite olika format funderar, resonerar, utforskar, fördjupar, övar och tränar tillsammans.

Var i Göteborg?

Vårens MI Symposium 2023 hålls i Norges Hus, Skånegatan 16, Göteborg
Norges hus ligger ganska precis mitt emellan Ullevi och Scandinavium.
norgeshus.se

Hur mycket kostar det att delta?

Deltagaravgiften är SEK 2350 + moms
Ink moms: SEK 2350 + 588 = 2938

Vad ingår i deltagaravgiften?

Innehållet förstås, teoretiskt och praktiskt, med föreläsningar, presentationer, reflekterande samtal, dialog och möjlighet att öva, träna MI i mindre grupper.

Dag 1 Lunch, eftermiddagsfika och middag.

Dag 2 Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

Vi välkomnar alla torsdag 23 mars från kl 11.00
och avslutar kl 16.00 fredag 24 mars 2023.
Detaljerat program presenteras inom kort.

Hur anmäler man sig?

På Symposium.se finns en anmälningsblankett. Klicka på **REGISTRERA**.
Fyll i blanketten och skicka in så får du bekräftelse på om du kommit med och vi skickar faktura.

När måste man senast anmäla sig?

Deltagarantalet begränsat, vi har plats för max. 80 deltagare så
"först till kvarn" gäller!

Kan man avboka om man anmält sig men får förhinder?

Vid avbokning senast 40 dagar innan Vårens MI Symposium 2023
dvs efter 10 februari 2023 återbetalas hela anmälningsavgiften
(minus en administrativ kostnad).

Avbokning senare än 40 dagar innan Vårens MI Symposium 2023
dvs efter 10 februari 2023 konferensen sker ingen återbetalning.
Då finns full möjlighet att överlåta platsen till en annan deltagare.

Har ni tips på hotell?

Det finns ju fantastiskt många hotell att välja mellan i en stad som Göteborg.
I olika prislägen och på olika avstånd från Norges Hus. Vi som medverkar i MI
Symposiet kommer att samlas och bo på **Hotell Eggers vid Centralstationen**.
De erbjuder rabatt om du väljer att komma med och bo där när du deltar i
Vårens MI Symposium.

Boka på deras hemsida hoteleggers.se och ange rabattkod: MARS

"Jag känner mig tveksam till att delta så aktivt."

Jag kan tänka mig att resonera med andra, men måste man öva träna?

Du väljer själv vad du vill delta i och hur aktiv du önskar vara.
Här finns alla möjligheter. Ett arrangemang i MI-anda innebär full respekt
och acceptans för egna val.

Vårens MI Symposium 2023 arrangeras av

Symposium RESÖ AB

Org nr 55 67 83 - 5391

Moms reg nr SE 55 67 83 5391 01

Företaget innehar F skattsedel

Christina Näsholm

Psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

MINT Certifierad MI tränare

Medlem i MINT Motivational Interviewing Network of Trainers

christina.nasholm@symposium.se

+46 708 735 165

www.symposium.se